

LJETNI JELOVNIK ZA 2020.

PONEDJELJAK

Doručak: kakao, maslac, polubijeli kruh

Užina 1: sezonsko voće ili domaći frape od banane i breskve

Ručak: punjenje paprike ili mesne okruglice, pire krumpir, kruh, salata od rajčica

Užina 2: puding od čokolade ili vanilije



UTORAK

Doručak: čokoladne pahuljice, mlijeko

Užina 1: sezonsko voće

Ručak: teleća juha s prosom, varivo od tikvica s piletinom, kruh

Užina 2: čaj od šipka s cvijetom hibiskusa i pecivo sa sezamom

SRIJEDA

Doručak: bijela kava, polubijeli kruh, maslac, marmelada

Užina 1: sezonsko voće

Ručak: juha od rajčice, penete s mljevenom puretinom, kruh, salata od krastavaca

Užina 2: griz s kakaom

ČETVRTAK

Doručak: kakao, kukuruzni kruh, sirni namaz

Užina 1: sezonsko voće

Ručak: ljetna riža s teletinom, kukuruzni kruh, mješana salata - krastavci i rajčice

Užina 2: mlijeko i integralni keks

PETAK

Doručak: mlijeko, sir Gauda, polubijeli kruh

Užina 1: sezonsko voće

Ručak: špageti sa rajčicom i parmezanom, kruh, panirani filet oslića ili piletine, miješana salata - paprika i rajčice

Užina 2: jogurt s probiotikom i zobene pahuljice



Zdravstveni voditelji DV Grigor Vitez
Vrtić zadržava pravo na izmjenu jelovnika!