

## JELOVNIK ZA RUJAN 2020.

### PONEDJELJAK

- DORUČAK:** bijela kava, kruh, maslac, marmelada od šipka  
**UŽINA 1:** sezonsko voće  
**RUČAK:** juha od teleće kosti, pire krumpir, šniceli u toću, salata od rajčice i krastavaca, polubijeli kruh  
**UŽINA 2:** puding od čokolade ili vanilje



### UTORAK

- DORUČAK:** čaj od jagoda s medom, polubijeli kruh, sir Gauda  
**UŽINA 1:** sezonsko voće  
**RUČAK:** fino varivo od graška, pečena piletina, polubijeli kruh, salata od rajčica  
**UŽINA 2:** čvrsti jogurt i Plazma keksi



### SRIJEDA

- DORUČAK:** kruh, kakao, maslac, šunka  
**UŽINA 1:** sezonsko voće  
**RUČAK:** juha od mrkve, tjestenina s umakom od mljevenog mesa, salata od svježeg kupusa, polubijeli kruh  
**UŽINA 2:** griz s kakaom

### ČETVRTAK

- DORUČAK:** kukuruzne pahuljice, mlijeko  
**UŽINA 1:** sezonsko voće  
**RUČAK:** varivo od tikvica s teletinom, kukuruzni kruh, salata od svježeg kupusa  
**UŽINA 2:** čaj od brusnice s medom, domaća pita od jabuka

### PETAK

- DORUČAK:** mlijeko, sirni namaz sa svježim ribanom mrkvom, polubijeli kruh  
**UŽINA 1:** sezonsko voće  
**RUČAK:** juha od rajčice s prosom, blitva s krumpirom, panirani file oslića ili piletine, kruh  
**UŽINA 2:** jogurt s probiotikom i delikatesna štangica

